

# EDUCARE IL BAMBINO ALLA CONCENTRAZIONE

ID SOFIA: 100481

Per docenti di scuola dell'infanzia

*organizzato dall'ente formativo "Educazione Vita Equilibrata"- accreditato MIUR  
con Attestato finale di completamento delle attività formative*

**DATE WEBINAR:** mercoledì 2, 9, 16 e 23 febbraio 2022, dalle 17 alle 19,30

**DURATA:** 14 ore, di cui 10 h webinar- 4h e-learning

**LE FINALITA' DEL CORSO :** Un percorso educativo e didattico per coltivare nei bambini il seme della concentrazione, con il contributo delle pratiche Yoga integrate in modo innovativo nel curriculum della scuola dell'infanzia. Durante la formazione vengono presentate varie piste di lavoro, per rafforzare e potenziare la capacità di attenzione e concentrazione nel bambino. La concentrazione è attenzione focalizzata ed è la chiave del successo: per un efficace apprendimento, ma anche per la costruzione delle facoltà interiori che hanno in seguito una ripercussione sulla vita emotiva e relazionale. Un bambino concentrato infatti è un bambino sereno e calmo, che sa osservare i suoi compagni, sa attendere, sa essere non reattivo; sa inoltre dedicarsi alle attività con intensità, cura, continuità e motivazione. Il corso ha un'impronta laboratoriale, per favorire, attraverso l'esperienza diretta, il trasferimento dei percorsi nel successivo lavoro in classe da parte dei docenti.

**GLI OBIETTIVI:** Integrare le attività di attenzione e concentrazione all'interno dei campi di esperienza; Presentare attività sensoriali e di esplorazione che conducono all'interiorizzazione; Guidare esperienze di Asana (posizioni Yoga) per uno sviluppo ben organizzato dello schema corporeo; Introdurre esercizi, storie, giochi per la consapevolezza del respiro come chiave per essere calmi e in ascolto del sé e dell'altro; Giocare con l'immobilità e il silenzio: alla scoperta del rilassamento e della meditazione con i bambini; Guidare esperienze per il miglioramento della memoria, della capacità immaginativa e di concentrazione applicate all'immagine, al colore, al suono; Favorire la rielaborazione delle emozioni e dei processi di apprendimento attraverso la parola, l'ascolto e la condivisione con il gruppo; La meditazione e l'insegnante: praticare la meditazione per sviluppare ascolto, calma e capacità di intuizione; Riflettere sulla relazione tra l'apprendimento dei bambini e gli insegnamenti della psico-pedagogia Yoga

**IL PROGRAMMA dei WEBINAR:** Presentazione di finalità, obiettivi generali ed attività per creare un curriculum della concentrazione nella scuola dell'infanzia; Conoscenza di alcuni aspetti della psico-pedagogia dello Yoga applicabili alle attività educative, per lo sviluppo della visualizzazione, della concentrazione, dell'autoregolazione emotiva, dell'autocontrollo nel movimento; Sviluppare nel docente atteggiamenti di ascolto e calma nella guida del bambino: esperienze di rilassamento e meditazione; Sviluppare attenzione e concentrazione nel bambino: la Metodologia per il lavoro educativo all'interno dei vari campi di esperienza; La corporeità, l'autonomia, la pianificazione cosciente del movimento tramite il gioco psico-pedagogico e le posizioni Yoga; L'auto-regolazione emotiva e la capacità di concentrarsi per conoscere meglio il sé e rapportarsi all'altro; Il rilassamento, la visualizzazione e la meditazione con i bambini: contattare se stessi nella calma, per crescere nell'identità. I sensi e l'esplorazione: osservare il bambino, alla scoperta delle motivazioni e degli interessi che stimolano la concentrazione per poi utilizzarli nella progettazione educativa; Introduzione a laboratori didattici a tema per stimolare la focalizzazione della mente: storie, giochi motori, esperienze manuali, attività artistiche; Costruzione della cittadinanza responsabile: giochi, storie, attività di condivisione per educare l'autocontrollo nella relazione con l'altro

**E-LEARNING:** dispensa con approfondimenti metodologici; laboratori e percorsi didattici da applicare in classe (inviato a conclusione della fase webinar)

**PER GENERARE IL BONUS:** selezionare la dicitura “**Corsi riconosciuti ai sensi della Direttiva 170/2016**”; in allegato procedura per generare correttamente il bonus.

**PER ISCRIVERSI:** ci si iscrive sulla piattaforma Sofia, dove il corso è presente con l'identificativo n. 102472. Inoltre, **entro il 28 febbraio, compilare e inviare all'indirizzo [reginafamigliani.edu@gmail.com](mailto:reginafamigliani.edu@gmail.com)** il modulo allegato unitamente ad una copia del bonus (vanno bene anche una foto del video o uno screenshot) o alla minuta del bonifico. Coloro che non possono accedere alla piattaforma Sofia si iscrivono inviando la documentazione all'ente formativo.

**CONTATTI PER INFORMAZIONI:** [maurogioia.edu@gmail.com](mailto:maurogioia.edu@gmail.com) cell:329.7453084; 366.5477757

**PER ACCEDERE AI MEETING:** agli iscritti saranno inviate in tempo utile le coordinate di accesso ai webinar sulla **piattaforma Zoom**

**ATTESTATO DI FREQUENZA:** Al termine delle due fasi di lavoro, webinar ed e-learning, e a seguito della compilazione di un questionario in uscita, i corsisti riceveranno **l'attestato di completamento delle attività formative.**

**FORMATRICE:** Graziella Fioretti, insegnante di scuola primaria da più di 30 anni, ha integrato i principi e i metodi della pedagogia Yoga nel suo lavoro con i bambini nella scuola ed è autrice del libro “La porta della felicità- lo yoga in classe per educare” ed. La Meridiana, Bari 2007. Conduce regolarmente incontri di Yoga e Creatività per bambini e corsi di formazione per insegnanti e genitori basati sul sistema “Educazione Vita Equilibrata”. E' insegnante di meditazione Yoga secondo gli insegnamenti di Paramahansa Yogananda, autore del noto classico spirituale “Autobiografia di uno Yogi”. E' formata in Counseling e Relazione di aiuto secondo l'approccio di Carl Rogers, è Formatrice Effectiveness Training – metodo Gordon - Giovani Efficaci e Formatrice Kids' Workshop centrato sul trauma, secondo l'approccio rogersiano. Opera da tempo nel campo della formazione del personale della scuola e attraverso l'ente formativo “Educazione Vita Equilibrata” di cui è co-fondatrice - Accreditato Miur- ha condotto, nell'ultimo triennio, corsi di formazione riconosciuti tramite gli Uffici Scolastici Regionali di Marche, Umbria, Emilia Romagna, Lombardia, Piemonte, Abruzzo, Veneto.



Seconda pagina

